

40 Tage ohne ...

Von Katholische Kirche in Neuss

14. Februar 2024, 22:00

Die Fastenzeit hat begonnen.

40 Tage lang bereiten wir uns auf Ostern vor. Vor allem geht es in der Fastenzeit darum, sich um seine Seele zu kümmern und aus einer intensiven Begegnung mit Jesus Christus, der uns so sehr liebt, dass er für uns gestorben ist, die Mitmenschen zu lieben.

Um unser Leben wieder neu auszurichten, ganz neu anzufangen und Gott im eigenen Leben mehr Raum zu geben, ist es hilfreich, in dieser Zeit auf bestimmte Dinge zu verzichten. Wer fastet kann erleben, dass der komplette oder teilweise Verzicht von Nahrung, Genussmitteln, Medien usw. es viel leichter machen, zu beten und sich auf Gott auszurichten. Fasten hilft, sich neu zu fokussieren.

Wie kann das konkret aussehen? Hier ein paar Ideen:

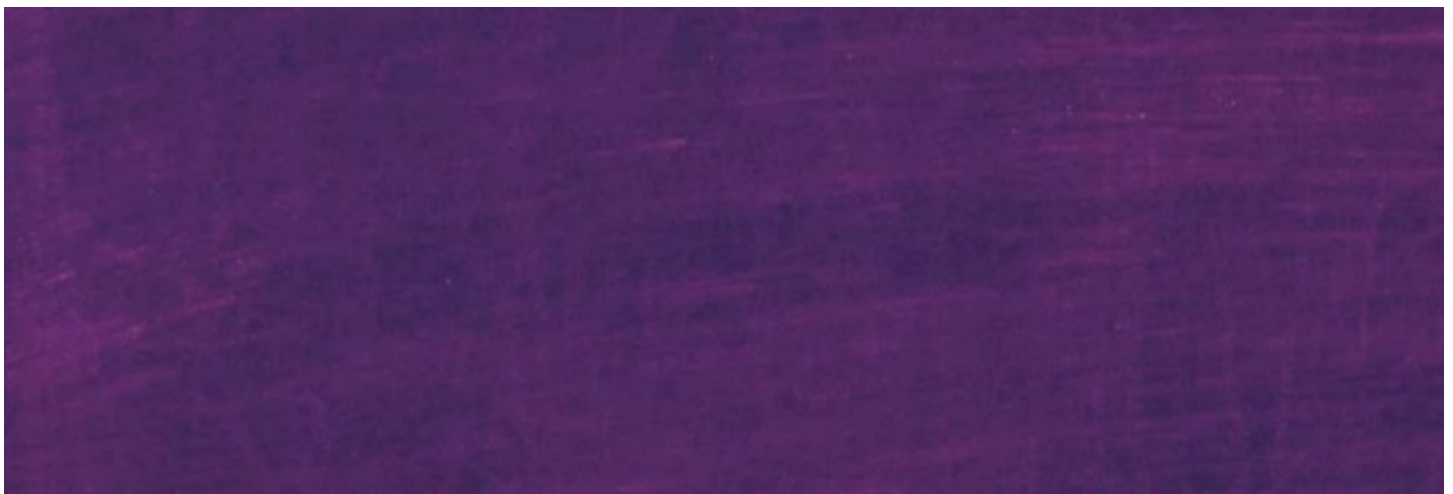
40 Tage ohne ...

- Social Media
- Alkohol
- schlechtes Reden
- Süßigkeiten
- Shoppen (z. B. stattdessen spenden)
- schlechte Angewohnheiten
- ...

Bist du dabei?

Worauf verzichtest du?

Und wofür nimmst du dir mehr Zeit?



40 TAG
OHNE..